

# Risiken zu Hause - Erkennen und Vermeiden

Eine Informationsbroschüre Ihres Bremer Pflegedienstes





**ASSMANN**

Medizin-, Orthopädie- und Reha-technik

*Wir versorgen den Norden*



**Assmann in Bremen**

Arberger Heerstraße 23  
28307 Bremen

Telefon: 0421-27623-13

Telefax: 0421-27623-14

[www.sanitaetshaus-assmann.de](http://www.sanitaetshaus-assmann.de)

# Vorwort

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

diese Broschüre richtet sich an Senioren, pflegebedürftige Menschen und deren Angehörige.

Die Zahl der pflegebedürftigen Menschen steigt in Deutschland stetig an. Im Dezember 2007 waren 2,25 Millionen Menschen in Deutschland pflegebedürftig. Davon werden 1,53 Millionen Pflegebedürftige zu Hause von Angehörigen oder ambulanten Pflegediensten versorgt.

Alter und Krankheit und die damit oft einhergehende Pflegebedürftigkeit bergen so manches Risiko in sich. Um diese Risiken individuell zu minimieren, haben wir Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Bremer Pflegedienstes eine Informationsbroschüre für Sie entwickelt.

Bei der Erstellung wurden die neuesten Erkenntnisse der nationalen Expertenstandards für die Pflege verwendet.



# Inhalt

<b>1 Sturzvorbeugung ist besonders wichtig</b>	5
Wichtige Fragen zur Feststellung eines Sturzrisikos	6
Stürze verhindern	7
<b>2 Umgang mit Harninkontinenz</b>	8
Wichtige Fragen zur Feststellung einer Harninkontinenz	8
Risikofaktoren und Risikogruppen für Harninkontinenz	9
Förderung der Harnkontinenz	10
<b>3 Vermeidung von Druckgeschwüren</b>	11
Was ist überhaupt ein Dekubitus?	11
Gefährdete Personengruppen	11
Der Fingertest	12
Entstehungsfaktoren	12
Dekubitus verhindern	13
<b>4 Pflegeproblem Schmerz</b>	15
Schmerzen und was sie bewirken	16
Ältere Menschen und Schmerzen	16
Altbewährte Hausmittel und mehr	17
Wichtige Fragen zur Einschätzung Ihrer Schmerzen	18
<b>5 Pflege von Menschen mit chronischen Wunden</b>	20
Der Diabetische Fuß - Grunderkrankung und Maßnahmen	20
Dekubitus - Grunderkrankung und Maßnahmen	22
Ulcus Cruris Venosum - Grunderkrankung und Maßnahmen	23
Ulcus Cruris Arteriosum - Grunderkrankung und Maßnahmen	24
Schlusswort	25
Literaturangaben	26

